



DREAM BABY SPA

Bienestar, desarrollo y descanso para tu bebé

En Dream Baby Spa acompañamos a tu bebé y a tu familia en una de las etapas más importantes de su vida, a través de experiencias que fortalecen su desarrollo, descanso y vínculo afectivo.

Nuestro enfoque es integral:
cuerpo, mente, emociones y sueño.

www.dreambabyspa.com





PROGRAMA DREAM PRIMER AÑO

Nuestro programa más completo

El primer año de vida es una etapa única, donde cada experiencia influye en el desarrollo neurológico, emocional y físico de tu bebé. Por eso, en Dream Baby Spa creamos el Programa Dream Primer Año, un acompañamiento completo personalizado que integra estimulación temprana, bienestar corporal y apoyo en sueño infantil, adaptándose a cada etapa de crecimiento.

Este programa está diseñado para familias que buscan algo más que clases o sesiones sueltas: buscan un acompañamiento profesional, continuo y por etapas, que apoye el desarrollo y la adaptación del bebé desde sus primeros meses.

www.dreambabyspa.com



¿QUE INCLUYE EL PROGRAMA DREAM PRIMER AÑO?

Como su nombre lo dice, incluye nuestros servicios y acompañamiento durante todo el primer año de tu bebé:

- Clases de estimulación temprana 2 veces por semana.
- Sesión de Baby Spa 1 vez al mes
- Taller digital de sueño infantil
- Valoración inicial
- Asesoría Plus de sueño infantil con seguimiento durante 20 días (ideal para establecer rutinas, entender ventanas de sueño y atender regresiones en el sueño de tu bebé).
- 1 Consulta express al mes para ajustes y dudas sobre tu rutina de sueño infantil.
- Preferencia y precios especiales en nuestros talleres.

* Debido a que nuestros servicios son personalizados, solo contamos con 4 cupos al mes para este programa, consulta disponibilidad.

* El costo se define según la edad del bebé y la modalidad de pago. Para brindarte la información exacta y la opción que mejor se adapte a tu caso, te invitamos a consultar por WhatsApp.

www.dreambabyspa.com





ESTIMULACIÓN TEMPRANA

Con nuestras clases de Estimulación Temprana buscamos potenciar el desarrollo integral de tu bebé, favoreciendo su motricidad, lenguaje, desarrollo cognitivo, social y sensorial; todo a través de actividades lúdicas acordes a su edad en un ambiente seguro diseñado para él.

Clases 2 veces por semana

Duración: 45 minutos

Modalidad: Grupal

Dirigido a bebés de 2 a 18 meses de edad.

www.dreambabyspa.com



PRECIOS ESTIMULACIÓN TEMPRANA

INSCRIPCIÓN \$300

Incluye valoración inicial en horario personalizado.

MENSUALIDAD GRUPAL \$900

Clases grupales 2 veces por semana con duración de 45 minutos cada una.

www.dreambabyspa.com





BABY SPA

Disfruta de una experiencia personalizada de relajación y bienestar para tu bebé que combinan hidroterapia y masaje con base en el respeto, el vínculo afectivo y el desarrollo integral.

Nuestro entorno cálido y seguro permite que tu bebé disfrute de los beneficios del agua, fortalezca su sistema muscular, regule el sueño y mejore su digestión entre muchos otros beneficios. El Baby Spa nos ayuda también a aliviar malestares post vacunas.

Duración: 40- 45 minutos.

Dirigido a bebés de 2 a 12 meses de edad.

Incluye: Hidroterapia y Masaje relajante

www.dreambabyspa.com



PRECIOS BABY SPA

BABY SPA INDIVIDUAL \$600

1 Sesión personalizada con duración de 40- 45 minutos.

BABY SPA DOBLE \$900

1 sesión para 2 bebés asistiendo en el mismo horario.

Duración: 40-45 minutos.

MENSUALIDAD INDIVIDUAL \$2,100

4 sesiones personalizadas con duración de 40- 45 minutos c/u.

Vigencia: 40 días a partir del pago

MENSUALIDAD DOBLE \$3,200

4 sesiones para 2 bebés asistiendo en el mismo horario.

Vigencia: 40 días a partir del pago

ANUALIDAD \$8,000

20 sesiones individuales con duración de 40- 45 minutos c/u.

Vigencia: 10 meses a partir del pago





PAQUETES

Estimulación temprana + Baby Spa

Descubre nuestros paquetes para disfrutar de una experiencia completa en Dream Baby Spa

www.dreambabyspa.com



PAQUETES

INSCRIPCIÓN \$200

Incluye valoración inicial en horario personalizado.

PAQUETE 1 \$1,400

Mensualidad de estimulación temprana grupal + 1 sesión individual al mes de Baby spa.

PAQUETE 2 \$1,800

Mensualidad de estimulación temprana grupal + 2 sesiones individuales al mes de Baby spa.

PAQUETE 3 \$2,500

Mensualidad de estimulación temprana grupal + 4 sesiones individuales al mes de Baby spa.

www.dreambabyspa.com





SUEÑO INFANTIL

El sueño de un bebé no solo impacta sus noches, también moldea su desarrollo físico, emocional y neurológico. Cuando un bebé duerme bien, su cerebro se organiza, su cuerpo crece sano y su temperamento se equilibra.

Y cuando el bebé descansa, la familia también lo hace.

Comprender cómo funciona el sueño infantil es una herramienta poderosa que fortalece el vínculo afectivo y promueve rutinas armoniosas en casa cambiando por completo la dinámica familiar.

A través de nuestros talleres y asesorías te brindamos las herramientas necesarias para transitar esta etapa con seguridad, empatía y confianza.



SUEÑO INFANTIL

EMBARAZADAS Y BEBÉS DE 0 A 4 MESES

TALLER DIGITAL (en sitio web) \$500

Con nuestro taller de “Hábitos saludables” conocerás cómo funciona el sueño de tu bebé durante los primeros meses, y comprenderás cómo acompañarlo para mejorar su descanso y el de toda la familia a través de rutinas flexibles y respetuosas.

Encontrarás información como:

- Importancia del sueño
- Sueño del recién nacido
- Fases de sueño
- Rutina saludable
- Ambiente de sueño
- Cuna Segura = Sueño seguro
- Despertares nocturnos
- Regresiones de sueño
- Bitácora de sueño

*Tendrás acceso a la información en nuestro sitio web durante 6 meses a partir de tu compra.

ASESORÍA INICIAL \$900

Videollamada de 1 hora aprox. donde abordaremos a detalle toda la información de nuestro taller digital, incluyendo un apartado para resolución de dudas y orientación para establecer una rutina de sueño para tu bebé.

*No incluye plan personalizado.

www.dreambabyspa.com





BEBÉS DE 5 MESES A 4 AÑOS

ASESORÍA BÁSICA

\$1,900

Incluye cuestionario inicial para conocer la dinámica familiar antes de elaborar tu plan personalizado.

Elaboración de tu plan personalizado con:

- Rutina de sueño (día y noche)
- Horario de sueño
- Horario de tomas y alimentación
- Método de sueño ideal para sueño independiente.

Videollamada de 1.5 horas aprox. donde incluiremos una plática informativa sobre el sueño infantil abordando temas como: ventanas de sueño, fases de sueño, regresiones y despertares nocturnos, cuna segura, ambiente de sueño, entre otros. Incluiremos también un apartado de resolución de dudas después de presentarte tu plan personalizado.

*No incluye seguimiento una vez entregado y explicado el plan.

ASESORÍA PLUS

\$2,900

Incluye todo lo de Asesoría Básica + seguimiento durante 15 días vía WhatsApp para resolución de dudas y ajustes necesarios en tu plan personalizado.

3 llamadas de 30 min. aprox. en los días 5, 10 y 15 como acompañamiento en el proceso.

CONSULTA EXPRESS

\$500

Videollamada breve de 30 min. para resolución de dudas concretas como: horario de sueño ideal, transición de siestas, transición de cuna a cama, etc. No incluye plan personalizado.

www.dreambabyspa.com





MASAJE INFANTIL

El masaje infantil es mucho más que caricias: es una poderosa herramienta para fortalecer el vínculo afectivo, aliviar molestias físicas como cólicos o gases, y favorecer el desarrollo neurológico y emocional del bebé.

En nuestros talleres aprenderás, paso a paso, cómo tocar con intención y presencia, creando momentos únicos de conexión y bienestar para ambos.



MASAJE INFANTIL

TALLER PERSONALIZADO (presencial) \$900

TALLER PERSONALIZADO (online) \$600

Nuestro taller de masaje incluye:

- Introducción al masaje infantil y sus beneficios físicos y emocionales
- Técnicas específicas para todo el cuerpo del bebé
- Secuencia para aliviar cólicos y ayudar a dormir mejor
- Práctica guiada en vivo contigo y tu bebé
- Recomendaciones para crear un ambiente de calma y conexión
- Material de apoyo en PDF para que puedas seguir aplicándolo en casa

Duración: 1 hora aprox.

Precio por familia (2 adultos y 1 bebé)

TALLER GRUPAL (presencial) \$400

La fecha para nuestros talleres grupales se estarán anunciando en nuestro sitio web y redes sociales.





¿CÓMO RESERVO?

Indícanos el servicio de tu interés vía WhatsApp, daremos seguimiento con el llenado de un formulario de registro y pago de anticipo como confirmación.

www.dreambabyspa.com